

EN DEL AV UPPSALA IDROTTSGYMNASIUM

Lärlingsutbildningen på Ekebygymnasiet - En plats för vinnare



Foto: Uppsala Yrkesgymnasium

4 RIG, 19 NIU OCH 18 LIU I KUNSKAPENS STAD

Varför ett idrottsgymnasium?

Den naturliga mötesplatsen för dig som idrottar.

RF-SISU Uppland och Celsiusskolan har sedan 2006 erbjudit idrottsutbildningar på gymnasiet. Sedan 2016 finns Uppsala Yrkesgymnasium Jälla och från och med hösten 2020 även Lärlingsutbildningen på Ekebygymnasiet.

Vi är stolta över verksamhetens utveckling. Målet att fortsätta vara störst är såklart en sporre för oss och en trygghet för dig. Vår lyckade satsning bygger på ett starkt samarbete mellan lärare och Uppsalas idrottsföreningar. Utbildningen ska vara så integrerad som möjligt i föreningarnas ordinarie verk-

samhet, vilket medför att vi kan hjälpas åt att utveckla och utbilda ledare som brinner för idrotten.

Vi skapar en plats för idrottare, men inte bara för dig som vill stå högst upp på prispallen. Vi sätter samma värde på din satsning inom idrottsligt ledarskap eller träning och hälsa. Finns inte din idrott försöker vi att hitta en lösning. Oavsett ditt val är du välkommen om du vill idrotta och välja idrotten som en del av din livsstil.

Uppsala idrottsgymnasium och RF-SISU Uppland är en plats för vinnare. Med det

menar vi att vi inte bara är till för dig som vill stå överst på pallen. Vinnare är alla som har viljan att nå sin fulla potential inom både skola och idrott. Du får en utbildning och kanske blir en av Sveriges bästa ledare inom din idrott eller helt enkelt lägger idrottskorna på hyllan och studerar vidare. Vi har skapat en plattform för din framtida karriär.



Tilda Sjöo, NIU badminton, landslagsspelare samt flera SM-medaljer

- På Celsiusskolan fick jag vänner för livet och möjligheten att lyckas på elitnivå med både idrott och studier.



Vanessa Kamga, NIU friidrott, landslagskastare samt flera SM-medaljer

- Friidrottsgymnasiet har inte bara fått mig att utvecklas inom min idrott utan även fått mig att växa enormt som person.



Viktor Gaddefors, NIU basket, basketproffs och landslagsspelare

- Celsiusskolan och elitidrottsprogrammet gav mig en ordentlig skjuts i min proffskarriär. Möjligheterna att kombinera studier och basket passade mig perfekt.



LIU och NIU innebandy

Du har en dröm du vill förverkliga. Hos oss kan den bli verklighet.

Väckarklockan ringer strax före sju hos Vilma. Hon bor på elevhem inte långt från skolan, ett bra boende där flera skolkompisar från olika håll i landet bor. Hon gäspar, kliver upp och börjar plocka fram ingredienser till en stadig frukost; gröt, mackor och juice. Sen tandborstning och snabbt på med träningskläderna. Med träningsväskan på ryggen sticker hon iväg på cykeln.

Tio minuter senare är Vilma i USIF Arenas omklädningsrum. Klasskompisarna

droppar in en efter en och det är redan full aktivitet i arenan. Ombytt står de klara för träning prick klockan åtta. Vilma känner sig stark idag.

Första lektionen i skolan börjar klockan halv elva. Idag är det svenska före lunch och engelska och matte efter lunch. På svenskan är klassrummet fullsatt, golfarna är tillbaka efter en träningsresa till Barcelona och de har förstås mycket att berätta.

Innan kvällsträningen har Vilma lite tid

att äta mellanmål och hänga en stund med klasskompisarna Edvin, som går NIU fotboll, och Kim som satsar på friidrott, innan hon sticker tillbaka till USIF Arena. Dagen på elevhemmet avslutas med läxläsning och gemensam middag i form av egenhändigt tillagad spaghetti och köttfärsås.

Lärlingsutbildningen Ekebygymnasiet - LIU, NIU



LIU och NIU bandy

Program Ekeby (LIU, NIU):

- Barn och fritid
- Bygg och anläggning
- Fordon och transport (personbil)
- Handel och administration
- Hotell och turism
- Restaurang och livsmedel (kök och servering)

Extra stöd

I Stugan kan eleverna träffa specialpedagog och ämneslärare i en lugn studiemiljö. Utöver mentorer finns även elevkoordinatorer för att stötta eleverna i kontakter och med planering. Skolan har en elevhälsa med kurator, studie- och yrkesvägledare, skolsköterska, psykolog och elevhälsosamordnare.

LIU

Atlet, bandy, basket, BMX, fotboll, handboll, innebandy, ishockey och volleyboll

NIU

Bandy, basket, fotboll, handboll, innebandy och ishockey

Välkommen till Lärlingsutbildningen

Ekebygymnasiet i Uppsala ligger naturskönt nära Hågadalen, en fin bruksmiljö med gamla anor. Vi har många yrkesutbildningar med hög kvalitet där teori varvas med arbetsplatsförlagt lärande.

Programmet läses som lärlingsutbildning där du genomför hälften av din utbildningstid på en eller flera arbetsplatser. Du kan också läsa nationell eller lokal idrottsutbildning. Vi vill möjliggöra för idrotts-

intresserade elever att läsa ett yrkesprogram samtidigt som eleverna får mer tid till sin idrott. Det finns flera fördelar med ett yrkesprogram, bland annat att du blir anställningsbar direkt efter gymnasiet och att du kan studera vidare på högskola, universitet eller yrkeshögskola

För oss är det viktigt att leverera en kvalitativ yrkesutbildning som ger en attraktivitet på arbetsmarknaden och som

även ger möjlighet till högre studier. Lärling + Idrott = Sant!

Mattias Landén, enhetsrektor
Stefan Nilsson, koordinator
Madeleine Engström, studie- och yrkesvägledare
www.larlingsutbildningen.uppsala.se

Tid/veckodag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgon	LIU/NIU	APL	LIU/NIU	NIU	Skola
10:30-ca 16:30	APL	APL	APL	Skola	Skola
Eftermiddag/ kväll	Föreningsträning	Föreningsträning	Föreningsträning	Föreningsträning	Föreningsträning

Så här kan en skolvecka se ut för årskurs 1

Supportsystem

Idrottsmedicinska mottagningen

Idrottsgymnasiet i Uppsala samarbetar med Nyby vårdcentral där bland annat vår idrottsläkare Ashkan Kiani arbetar. Gäller för samtliga idrottslever på LIU och NIU.

Försäkringar

LIU och NIU - via Uppsala kommuns olycksfallsförsäkring.
NIU - Folksam elitidrottsförsäkring (valbar vid skolstart)

Boende

Du kan söka till RIG och NIU i Uppsala var du än bor i Sverige. Kommer du utifrån är boendet viktigt. Vi har ett bra samarbete med Uppsala Gymnasie-boende.

Läs mer på www.uppsalagymnasieboende.se

Samverkansavtal (NIU)

NIU är inte riksrekryterande och därför krävs ett samverkansavtal mellan hemkommunen och Uppsala kommun. Detta för att eleven ska bli förstahandsmottagen till valt program samt bli berättigad till inackorderingstillägg. Ta kontakt med din hemkommun gällande samverkansavtalet.

4 RIG och 19 NIU-certifierade idrotter ger dig försprång

Riksidrottsförbundet (RF) och Skolverket har utsett Uppsala kommun till att driva fyra RIG-idrotter. 19 specialidrottsförbund (SF) har certifierat oss för lika många NIU-idrotter. Med det är vi störst i Sverige. Det är en trygghet för dig, eftersom det är ett kvitto på att vi gör ett bra jobb. Det är naturligtvis en sporre för oss och ger oss resurser att ge dig en markservice i hög klass.

Inom vårt nätverk finns idrottsläkare, sjukgymnaster, idrottsfysiologer, idrottspsykologiska rådgivare och rådgivare inom idrottsnutrition. Vi har ett utmärkt samarbete med Uppsala Gymnasieboende. Vår lyckade satsning bygger på ett starkt samarbete med de bästa elitföreningarna i Uppsala. Utbildningen ska vara så integrerad med deras verksamhet det bara går och det gör också att vi kan hjälpas åt att anställa ledare av absolut toppklass. Några exempel är Markus Puskala, tidigare förbundskapten för U19-landslaget i innebandy, Petter Hansson, fd landslagsspelare i fotboll samt världsmästaren inom orientering, Gunilla Svärd. Listan kan göras lång.



Har du frågor om LIU eller NIU?
idottsgymnasietuppsala@rfsisu.se



Viktiga händelser



NIU och RIG amerikansk fotboll



HJÄRNKOLL PÅ IDROTT I KUNSKAPENS STAD

Uppsala växer. Det går bra för våra lag och individuella idrottare och kommunen och näringslivet är med på noterna. IFU Arena, en arena för innebandy och friidrott, byggdes 2016, en utomhusarena för friidrott invigdes i maj 2018 och Studenternas IP "Studan" blev klar 2020. Vi väntar även med spänning på upp-
rustning av Österängens IP samt att den nya isarenan vid Gränby sportfält ska stå färdig 2024.

RF-SISU Uppland och Uppsala idrottsgymnasium - Celsiusskolan, Ekebygymnasiet och Jällagymnasiet - har stora ambitioner. Vi delar visionen att varje elev får möjlighet till en gymnasietid med dubbla karriärer för att nå sin fulla potential inom både skola och idrott. I Uppsala finns bra möjligheter att försätta att kombinera elitidrott och studier på Uppsala Universitet och Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU).

Uppsala är Sveriges fjärde största stad och har det du kan förvänta dig av en liten storstad. Eller en stor småstad om du så vill. Här bor över 230 000 människor, vi har två universitet och massor av nöjen och idrott på högsta nivå.



Uppland



**Uppsala
kommun**